

Praxis für Gastroenterologie

Dr. med. Andreas Wunderlich

Facharzt für Innere Medizin - Gastroenterologie - Notfallmedizin



Fischergasse 16
82362 Weilheim
Tel. 0881 - 9245923
Fax 0881 - 9245925

Patienteninformation C13-Atemtest

www.gastroenterologie-weilheim.de
e-mail: info@gastroenterologie-weilheim.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen soll ein C13 (Harnstoff)-Atemtest durchgeführt werden. Mit den folgenden Ausführungen möchten wir Ihnen den Sinn dieser Untersuchung sowie die notwendigen Verhaltensmaßnahmen erläutern. Von dem Ergebnis des C13-Atemtestes hängt möglicherweise die korrekte Diagnose oder die Entscheidung über die Durchführung weiterer Untersuchungen und Behandlungen ab. Eine gute Vorbereitung ist daher in Ihrem Interesse sehr wichtig und vermeidet unnötige und für Sie zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen.

Bitte beachten Sie:	Medikamente, die im Magen die Bildung von Magensäure unterdrücken (wie OMEP, ANTRA, NEXIUM, PANTOZOL, RIFUN, PARIET) sollten mindestens 10 Tage nicht mehr eingenommen worden sein. Antibiotika sollten mindestens 4 Wochen vorher abgesetzt sein.
Prinzip:	Weil der Magen durch die Produktion von Salzsäure einen sehr niedrigen pH-Wert hat, findet man dort normalerweise keine Bakterien. Das Bakterium Helicobacter pylori ist aber unter bestimmten Bedingungen in der Lage, sich im Magen anzusiedeln, die Schleimhaut zu schädigen und Magengeschwüre zu verursachen. Da das Bakterium Harnstoff spalten kann, besteht die Möglichkeit dieses über einen Atemtest nachzuweisen. Markierter Harnstoff (13C-Harnstoff-stabiles Isotop) wird in Fruchtsaft gelöst und getrunken. Wird der Harnstoff gespalten, so wird ein Teil des markierten Harnstoffs mit dem CO ₂ abgeatmet. Mittels spezieller Messverfahren weist man diesen markierten Anteil nach. Stabile Isotope sind grundsätzlich nichtstrahlend, also nicht radioaktiv.
Testablauf:	Nach der ersten Atemprobe trinken Sie die in Fruchtsaft gelöste Testsubstanz. Nach 30 Minuten erfolgt die zweite Atemprobe. Während dieser Zeit bitte nicht essen, trinken, Kaugummi kauen oder rauchen.
Vorbereitung:	<ul style="list-style-type: none">• die letzte Mahlzeit vor 18:00 Uhr am Vorabend sollte aus leichter Kost bestehen, keine blähenden oder stark zucker- bzw. süßstoffhaltigen Lebensmittel beinhalten• kein Nachtmahl!• bis ca. 23.00 Uhr am Vorabend des Testes sind stilles Wasser, schwarzer Kaffee oder Tee erlaubt• am Untersuchungstag nicht mehr essen, trinken, rauchen oder Kaugummis kauen, keine Medikamente einnehmen