

Praxis für Gastroenterologie

Dr. med. Andreas Wunderlich

Facharzt für Innere Medizin - Gastroenterologie - Notfallmedizin



Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie) mit
EZICLEN®
(Untersuchung am Nachmittag)

Fischergasse 16
82362 Weilheim
Tel. 0881.- 9245923
Fax 0881 – 9245925

www.gastroenterologie-weilheim.de
e-mail: info@gastroenterologie-weilheim.de

Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen wie z.B. ASS, Marcumar, Godamed, Plavix oder Iscover bitte 7 Tage zuvor absetzen (mit dem Hausarzt oder mit uns besprechen, ob als Ersatz eventuell ein anderes gerinnungshemmendes Medikament gegeben werden muss).

Alle anderen Medikamente können bis zum Tag der Untersuchung eingenommen werden, wobei die Wirksamkeit verringert sein kann (zu Bedenken auch bei der „Pille“).

Bitte verzichten Sie **3 Tage** vor der Untersuchung auf kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Äpfel, Birnen, Weintrauben, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kiwis, Tomaten, Gurken, Zucchini, Nüsse, Rosinen), sowie auf faserhaltige und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Bohnen, Müsli, Vollkornprodukte, Rohkost, Salat, Mais, Kümmelkörner).

Erlaubt ist: Fleisch, Fisch, Kartoffeln, Nudeln, Nudel-, Pfannkuchen-, Grießnockerlsuppe, Wurst und Käse, jeweils fettarm, Milchprodukte, Weißmehlprodukte (Semmel, Weißbrot) Banane, Ananas.

Vortag:

Letzte Mahlzeit ist das **Abendessen**, das nur noch aus ballaststoffarmer Nahrung (z.B. Weißbrot) bestehen sollte. Zwei Stunden vor der Einnahme von EZICLEN® bis nach der Untersuchung sollte keine feste Nahrung eingenommen werden. **Allerdings können klare Flüssigkeiten während dieser Zeit getrunken werden (z.B. Obstsaft ohne Fruchtfleisch, stilles Mineralwasser, klare Suppe oder Tee, keine Milch, kein Alkohol, kein Kaffee).**

Untersuchungstag:

Beginnen Sie spätestens **ab 7.00 Uhr** mit dem Trinken der „EZICLEN®-Lösung“.

Gießen Sie den Inhalt der ersten Flasche in den beigelegten Becher und füllen diesen bis zur Markierung (entspricht 500ml) mit Wasser auf. **Trinken Sie die Lösung innerhalb einer Stunde. Versuchen Sie alle 15 Minuten einen 1/4 Becher (125ml) zu trinken. Die EZICLEN®-Lösung verursacht durchfallähnlichen, wässrigen Stuhlgang.**

4 Stunden vor dem Untersuchungstermin ab: _____ Uhr bereiten Sie den **2. halben Liter EZICLEN®** in gleicher Weise zu. Trinken Sie die Lösung erneut innerhalb von einer Stunde.

WICHTIG: Während der gesamten Abführmaßnahme trinken sie bitte mindestens 2 Liter, nach Möglichkeit mehr, klare Flüssigkeit (siehe oben). Je mehr, desto besser.

Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie mit der Vorbereitung fertig sein. Dann nichts mehr trinken. Der rektale Ausfluss soll hellgelb und klar sein (wie "Kamillentee").

ab: _____ Uhr nichts mehr trinken!

Wichtiger Hinweis:

- Bei der Untersuchung wird in der Regel ein Medikament verabreicht, das die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen kann. Sie können dann nicht selbst mit dem PKW fahren. Bitte lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson in der Praxis abholen oder fahren Sie mit dem Taxi nach Hause.**
- Bitte notieren Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen auf dem Patientenauskunftsbogen und bringen diesen zur Untersuchung mit.
- Am Untersuchungstag bitte keine Salben oder Cremes im Analbereich auftragen, da diese beim Einführen des Endoskops zu einer Sichteinschränkung der Optik führen können.