

# Praxis für Gastroenterologie

## Dr. med. Andreas Wunderich

Facharzt für Innere Medizin - Gastroenterologie - Notfallmedizin



### Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie) mit EZICLEN® (Untersuchung am Vormittag)

Fischergasse 16  
82362 Weilheim  
Tel. 0881.- 9245923  
Fax 0881 – 9245925

www.gastroenterologie-weilheim.de  
e-mail: info@gastroenterologie-weilheim.de

Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen wie z.B. ASS, Marcumar, Godamed, Plavix oder Iscover bitte 7 Tage zuvor absetzen (mit dem Hausarzt oder mit uns besprechen, ob als Ersatz eventuell ein anderes gerinnungshemmendes Medikament gegeben werden muss).

Alle anderen Medikamente können bis zum Tag der Untersuchung eingenommen werden, wobei die Wirksamkeit verringert sein kann (zu Bedenken auch bei der „Pille“).

Bitte verzichten Sie **3 Tage** vor der Untersuchung auf kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Äpfel, Birnen, Weintrauben, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kiwis, Tomaten, Gurken, Zucchini, Nüsse, Rosinen), sowie auf faserhaltige und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Bohnen, Müsli, Vollkornprodukte, Rohkost, Salat, Mais, Kümmelkörner).

**Erlaubt ist:** Fleisch, Fisch, Kartoffeln, Nudeln, Nudel-, Pfannkuchen-, Grießnockerlsuppe, Wurst und Käse, jeweils fettarm, Milchprodukte, Weißmehlprodukte (Semmel, Weißbrot), Banane, Ananas.

#### **Vortag:**

Letzte Mahlzeit ist das **Mittagessen**, das nur noch aus ballaststoffarmer Nahrung (z.B. Weißbrot) bestehen sollte. Zwei Stunden vor der Einnahme von EZICLEN® bis nach der Untersuchung sollte keine feste Nahrung eingenommen werden. **Allerdings können und sollen klare Flüssigkeiten während dieser Zeit getrunken werden (z.B. Obstsaft ohne Fruchtfleisch, stilles Mineralwasser, klare Suppe oder Tee, keine Milch, kein Alkohol, kein Kaffee).**

Beginnen Sie **ab 16.00 Uhr** mit dem Trinken der „EZICLEN®-Lösung“.

Gießen Sie den Inhalt der ersten Flasche in den beigelegten Becher und füllen diesen bis zur Markierung (entspricht 500ml) mit Wasser auf. **Trinken Sie die Lösung innerhalb einer Stunde. Versuchen Sie alle 15 Minuten einen 1/4 Becher (125ml) zu trinken.** Danach trinken Sie bitte mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit (siehe oben), nach Möglichkeit mehr. Je mehr, desto besser.

**Die EZICLEN®-Lösung verursacht durchfallähnlichen, wässrigen Stuhlgang.**

**Untersuchungstag:** ab: \_\_\_\_\_ Uhr

**4 Stunden vor dem Untersuchungstermin** bereiten Sie den **2. halben Liter EZICLEN®** in gleicher Weise zu. Trinken Sie die Lösung erneut innerhalb von einer Stunde. **Zusätzlich trinken Sie nochmals einen Liter klare Flüssigkeit. Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie mit der Vorbereitung fertig sein.** Dann nichts mehr trinken. **Der rektale Ausfluss soll hellgelb und klar sein (wie "Kamillentee").**

ab: \_\_\_\_\_ Uhr **nichts mehr trinken!**

#### **Wichtiger Hinweis:**

1. Bei der Untersuchung wird in der Regel ein Medikament verabreicht, das die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen kann. Sie können dann nicht selbst mit dem PKW fahren. **Bitte lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson in der Praxis abholen oder fahren Sie mit dem Taxi nach Hause.**
2. Bitte notieren Sie sich alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen auf dem Patientenauskunftsbogen und bringen diesen zur Untersuchung mit.
3. Am Untersuchungstag bitte keine Salben oder Cremes im Analbereich auftragen, da diese beim Einführen des Endoskops zu einer Sichteinschränkung der Optik führen können.