

# Praxis für Gastroenterologie

## Dr. med. Andreas Wunderlich

Facharzt für Innere Medizin - Gastroenterologie - Notfallmedizin



Fischergasse 16  
82362 Weilheim  
Tel. 0881 - 9245923  
Fax 0881 - 9245925

### Patienteninformation H2-Atemtest

[www.gastroenterologie-weilheim.de](http://www.gastroenterologie-weilheim.de)  
e-mail: [info@gastroenterologie-weilheim.de](mailto:info@gastroenterologie-weilheim.de)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen soll ein H<sub>2</sub> (Wasserstoff)-Atemtest durchgeführt werden. Mit den folgenden Ausführungen möchten wir Ihnen den Sinn dieser Untersuchung sowie die notwendigen Verhaltensmaßnahmen erläutern. Von dem Ergebnis des H<sub>2</sub>-Atemtestes hängt möglicherweise die korrekte Diagnose oder die Entscheidung über die Durchführung weiterer Untersuchungen und Behandlungen ab. Dieses Testverfahren ist sehr aussagekräftig und hilfreich für die Beurteilung verschiedener Krankheiten und Beschwerden des Verdauungstraktes. Eine gute Vorbereitung ist daher in Ihrem Interesse sehr wichtig und vermeidet unnötige und für Sie zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen.

<b>Bitte beachten Sie:</b>	Unter der Einnahme von Antibiotika ist der Test nicht aussagekräftig. Sollten Sie zur Zeit Antibiotika einnehmen, vereinbaren Sie bitte einen Termin 14 Tage nach Beendigung der Antibiotikatherapie.
<b>Prinzip:</b>	Bei der Passage nicht resorbierbarer Kohlenhydrate (Kohlenhydrate, die nicht in das Blut aufgenommen werden) in den Dickdarm resultiert bei den meisten Individuen durch bakterielle Verdauungsprozesse eine Wasserstoffproduktion. Dieser Wasserstoff gelangt vom Darm in das Blut und von dort wieder in die Ausatemluft.
<b>Testablauf:</b>	Beim H <sub>2</sub> -Atemtest wird die Ausatemluft im Nüchterzustand und nach Einnahme einer Testsubstanz gemessen. Jedes Testverfahren kann bis zu 3 Stunden dauern. Bringen Sie Geduld und auch etwas zum Zeitvertreib ins Lesezimmer mit (Bücher, Zeitungen, Kreuzworträtsel, Walkman, MP3-Player etc.).
<b>Vorbereitung:</b>	<u>Ab 18:00 Uhr (22:00 Uhr bei Nachmittags-Termin) Vorabend soll:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• nichts mehr gegessen werden,</li><li>• nichts mehr getrunken (Ausnahme: kohlenstofffreies Wasser) werden,</li><li>• nicht geraucht werden,</li><li>• keine Bonbons gelutscht oder Kaugummi gekaut werden,</li><li>• die letzte Mahlzeit vor 18:00 Uhr (bzw. 22 Uhr bei Nachmittags-Termin) am Vorabend, sollte kohlenhydratarm sein( keine Weißmehlprodukte z.B. Nudeln, Brot, Kartoffeln, Bohnen), erlaubt sind z.B. Reis, mageres Fleisch ohne Soße, gedünstetes Gemüse (nicht blähend) wie Karotten</li><li>• Füll- und Quellstoffe (auch Laktulose) sollten mindestens 3 Tage vorher abgesetzt werden</li></ul>