

# Praxis für Gastroenterologie

## Dr. med. Andreas Wunderich

Facharzt für Innere Medizin - Gastroenterologie - Notfallmedizin



Fischergasse 16  
82362 Weilheim  
Tel. 0881- 9245923  
Fax 0881 – 9245925

**Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie) mit**  
**MOVIPREP®**  
**(Untersuchung am Vormittag)**

www.gastroenterologie-weilheim.de  
e-mail: info@gastroenterologie-weilheim.de

Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen wie z.B. ASS, Marcumar, Godamed, Plavix oder Iscover bitte 7 Tage zuvor absetzen (mit dem Hausarzt oder mit uns besprechen, ob als Ersatz eventuell ein anderes gerinnungshemmendes Medikament gegeben werden muss).

Alle anderen Medikamente können bis zum Tag der Untersuchung eingenommen werden.

Bitte verzichten Sie 3 Tage vor der Untersuchung auf kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Äpfel, Birnen, Weintrauben, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kiwis, Tomaten, Gurken, Zucchini, Nüsse, Rosinen) sowie auf faserhaltige und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Bohnen, Müsli, Vollkornprodukte, Rohkost, Salat, Mais)

Erlaubt ist: Fleisch, Fisch, Kartoffeln, Nudeln, Wurst und Käse jeweils fettarm, Milchprodukte, Weißmehlprodukte, Banane, Ananas.

### **Vortag:**

Letzte Mahlzeit ist das Mittagessen, das nur noch aus ballaststoffarmer Nahrung (z.B. Weißbrot) bestehen sollte. Zwei Stunden vor der Einnahme von MOVIPREP® sollte bis nach der Untersuchung keine feste Nahrung eingenommen werden. Allerdings können klare Flüssigkeiten während dieser Zeit getrunken werden (z.B. Obstsaft ohne Fruchtfleisch, stilles Mineralwasser, klare Suppe oder Tee; **keine Milch, kein Alkohol, kein Kaffee**).

Beginnen Sie ab 16.00 Uhr mit dem Trinken der „MOVIPREP®-Lösung“.

Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B. Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie MOVIPREP gekühlt. Trinken Sie 1 Liter innerhalb von 1-2 Stunden. Versuchen Sie alle 10-15 Minuten ein Glas zu trinken. Zur Verbesserung des Geschmacks können Sie z.B. ein wenig Obstsaft oder Vitaminbrausetabletten dazumischen.

Die MOVIPREP®-Lösung verursacht durchfallähnlichen, wässrigen Stuhlgang.

### **Untersuchungstag:**

3-4 Stunden vor dem Untersuchungstermin bereiten Sie den 2. Liter MOVIPREP® zu. Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß und geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP® innerhalb von 1 Stunde. Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie MOVIPREP® vollständig eingenommen haben. Der rektale Ausfluss soll hellgelb und klar sein (wie „Kamillentee“).

### **Wichtiger Hinweis:**

1. Bei der Untersuchung wird in der Regel ein Medikament verabreicht, das die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen kann. Sie können dann nicht selbst mit dem PKW fahren. Bitte lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson in der Praxis abholen oder fahren Sie mit dem Taxi nach Hause.
2. Bitte notieren Sie sich alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen auf dem Patientenauskunftsbogen und bringen diesen zur Untersuchung mit.
3. Am Untersuchungstag bitte keine Salben oder Cremes im Analbereich auftragen, da diese beim Einführen des Endoskops zu einer Sichteinschränkung der Optik führen können.